

Der sanfte Krieger: Ein Mutgeber für hochsensible Männer

Oliver Domröse

Der sanfte Krieger: Ein Mutgeber für hochsensible Männer Oliver Domröse

Downloaden und kostenlos lesen **Der sanfte Krieger: Ein Mutgeber für hochsensible Männer** Oliver Domröse

250 Seiten

Kurzbeschreibung

Wie Du als sensibler Mann in Deine ganze Männlichkeit kommst Du fragst dich, was du als sensibler Mann heutzutage noch bewirken kannst? Du möchtest nicht länger in Abhängigkeiten und in der Opferrolle verharren? Du möchtest als Mann dein ganzes Potenzial leben, weißt aber nicht wie? Du fühlst dich verunsichert in deinem Mann-Sein und gegenüber Frauen? Du fragst dich, wo du als hochsensibler Mann im 21. Jahrhundert stehst, was deine Aufgabe und Lebensvision ist? **Mann-Sein und sensibel sein schließen sich nicht aus!** Bei der Beantwortung dieser Fragen möchte dir dieses Buch helfen. Das Anliegen des Buches ist es, **hochsensiblen Männern** dabei zu helfen, ihr ganzes Potenzial zu (er)leben, ihre archaische wie sensible Männlichkeit. Beide als gleichberechtigt anzusehen, weil nur dadurch eine ganzheitliche Männlichkeit möglich ist. Einer der Schwerpunkte des Buches ist das Annehmen einer **konstruktiv eingesetzten Aggression**, die rein gar nichts mit Gewalt zu tun hat. Wir machen einen Streifzug durch die Entwicklungsgeschichte des Mannes, welche **Impulse** hochsensible Männer einbringen können, was es heute heißt, ein Mann zu sein, wie sich die Rollenbilder im Laufe der Zeit verändert haben, der Philosophie des Tantra und einigem mehr. Anhand von vielen konkreten Beispielen aus meiner Entwicklungsgeschichte als Mann, zeige ich dir, dass es nur eine Frage der Einstellung ist, an den Herausforderungen des Lebens zu wachsen. Wie du deine **Qualitäten als hochsensibler Mann** für dich nutzen kannst, anstatt sie gegen dich arbeiten zu lassen. Am Ende des Buches wirst du deine **sensible wie kraftvolle Männlichkeit** ganz neu kennengelernt haben. Du wirst einer Frau gegenüber kraftvoll und respektvoll auftreten können und dabei gleichzeitig unabhängig bleiben. Ebenso wirst du das Thema männliche Aggression aus einer erweiterten Perspektive sehen. Die Akzeptanz einer konstruktiven Aggression ermöglicht es dir, zu einem neuen Gefühl des Mann-Seins zu gelangen: Zentrierter, **Kraftvoller**, Unabhängiger. Ein Mann mit Rückgrat und Herz. Inspiration, Denkanstöße, Hilfestellungen und viele weiterführende Informationen, all das wirst du in diesem Buch finden. *Ein Mutgeber – nicht nur für hochsensible Männer. Leserstimmen*

"Wow – ein Buch für (hochsensible) Männer UND Frauen.“ *Tanja Hansen -Psychologische Beraterin-*

"Danke für Dein Buch, Oliver – ich habe es am Stück gelesen. Ich sehe es als Geschenk für uns HSP Männern! Ja wir dürfen zum einen lernen den „Krieger“ ins uns zu wecken und zum anderen ist es so wichtig, dass wir den Teil, der uns eben so ausmacht, den sensiblen, sehr einfühlsamen so zu lieben wir er es verdient hat!“ *Peter*

"Hier schreibt ein Mann für andere Männer. Man spürt, dass der Autor neben einer Menge Wissen auch über seine eigene Geschichte berichtet.“ *Christian Bliss -Männertrainer-* Ich freue mich, wenn du das Buch anschließend hier bei amazon bewertest. Über den Autor und weitere Mitwirkende Oliver Domröse (Jahrgang 1979) ist Blogger, freier Texter und Buchautor. Auf seinem Blog www.simplyfeelit.de schreibt er über eine ganzheitliche Lebensweise, Mann-Sein, Hochsensibilität und Persönlichkeitsentwicklung. Seit Sommer 2014 weiß er von seiner hochsensiblen Veranlagung. Die Akzeptanz und das neugewonnene Verständnis für diese Veranlagung haben seitdem sein Wohlbefinden enorm gesteigert. Oliver sieht es als seine Mission an, Menschen dabei zu helfen, ihre wahre Natur zu entdecken, sie zu leben und das Leben zu genießen. Dabei greift er überwiegend auf eigene Lern- und Erfahrungsprozesse aus seinem Leben zurück. Jahrelang war er auf der Suche nach sich und seiner Vision im Leben. Mit Ende Zwanzig, wo andere ihr erstes Kind kriegen und ein Haus bauen, entscheidet er sich für einen radikalen Umbruch: Er kündigt seine Wohnung und seine unbefristete Arbeitsstelle, verkauft oder verschenkt all seine Möbel und Besitztümer und startet eine berufliche Auszeit, die letztlich 3 Jahre dauern sollte. Während dieser Zeit führt ihn seine anhaltende Suche und sein Reiserad rund 10.000 km durch

Europa, nach Indien und nach Japan, wo er zehn Tage in einem Zen-Kloster in den Bergen lebte. Nach dieser Auszeit, und den anschließenden Orientierungs- und Anpassungsschwierigkeiten, lebt er nun seit dem Jahr 2015 seine Berufung als Autor und Blogger!

Download and Read Online Der sanfte Krieger: Ein Mutgeber für hochsensible Männer Oliver Domröse
#W9GOJ217YIM

Lesen Sie Der sanfte Krieger: Ein Mutgeber für hochsensible Männer von Oliver Domröse für online ebookDer sanfte Krieger: Ein Mutgeber für hochsensible Männer von Oliver Domröse Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Der sanfte Krieger: Ein Mutgeber für hochsensible Männer von Oliver Domröse Bücher online zu lesen.Online Der sanfte Krieger: Ein Mutgeber für hochsensible Männer von Oliver Domröse ebook PDF herunterladenDer sanfte Krieger: Ein Mutgeber für hochsensible Männer von Oliver Domröse DocDer sanfte Krieger: Ein Mutgeber für hochsensible Männer von Oliver Domröse MobipocketDer sanfte Krieger: Ein Mutgeber für hochsensible Männer von Oliver Domröse EPub