



Les Vins de plantes : Toutes les vertus des plantes mises en bouteilles

Jacques Labescat

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Les Vins de plantes : Toutes les vertus des plantes mises en bouteilles Jacques Labescat

 **Telecharger** [Les Vins de plantes : Toutes les vertus des plantes mis ...pdf](#)

 **Lire en Ligne** [Les Vins de plantes : Toutes les vertus des plantes m ...pdf](#)

Les Vins de plantes : Toutes les vertus des plantes mises en bouteilles

Jacques Labescat

Les Vins de plantes : Toutes les vertus des plantes mises en bouteilles Jacques Labescat

Téléchargez et lisez en ligne Les Vins de plantes : Toutes les vertus des plantes mises en bouteilles Jacques Labescat

112 pages

Présentation de l'éditeur

Le vin est l'un des meilleurs procédés de conservation des principes actifs des plantes médicinales... à condition de le consommer en quantité raisonnable, c'est également une des façons les plus agréables de les administrer. Cet usage, dont nos aïeux étaient coutumiers, après avoir connu l'oubli, revient en force pour notre plus grand profit. Après avoir rappelé les bienfaits sur la santé du vin, excellent anti-oxydant, Jacques Labescat donne, pour chacune des plantes recommandées : Un doigt de botanique : comment reconnaître la plante, où la trouver, comment la cultiver, que consommer (feuilles, fleurs...) ; un zeste d'histoire : les différentes utilisations de la plante au cours de l'histoire, et les petites histoires... Un soupçon de médecine : sur quelle maladie ou bobo la plante agit; la recette du vin, avec, le cas échéant, ses variantes ou ses autres utilisations possibles (en application locale, par ex.). Un livre sérieux mais plein d'humour, écrit par un professionnel de la phytothérapie, à déguster sans modération.

Biographie de l'auteur

Médecin phytothérapeute et ostéopathe, Jacques Labescat n'en finit pas d'apprendre, d'enseigner et de transmettre autour de sa passion, le mieux-être de l'homme dans sa globalité. Il intervient dans la presse écrite (Notre temps, Vivre plus, Brune) et radio (France Bleue). Il est l'auteur, aux éditions Ulmer de *Se soigner par les plantes*, et de *Les Plantes du plaisir*.

Download and Read Online Les Vins de plantes : Toutes les vertus des plantes mises en bouteilles Jacques Labescat #Q72JEK0H5MW

Lire Les Vins de plantes : Toutes les vertus des plantes mises en bouteilles par Jacques Labescat pour ebook en ligneLes Vins de plantes : Toutes les vertus des plantes mises en bouteilles par Jacques Labescat Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les Vins de plantes : Toutes les vertus des plantes mises en bouteilles par Jacques Labescat à lire en ligne.Online Les Vins de plantes : Toutes les vertus des plantes mises en bouteilles par Jacques Labescat ebook Téléchargement PDFLes Vins de plantes : Toutes les vertus des plantes mises en bouteilles par Jacques Labescat DocLes Vins de plantes : Toutes les vertus des plantes mises en bouteilles par Jacques Labescat MobipocketLes Vins de plantes : Toutes les vertus des plantes mises en bouteilles par Jacques Labescat EPub

Q72JEK0H5MWQ72JEK0H5MWQ72JEK0H5MW