



Geheimnisse und Methoden eines grossen Meisters

Michel ROBERT

 **Download**

 **Online Lesen**

Geheimnisse und Methoden eines grossen Meisters Michel ROBERT

Michel Robert • 40-jährige Karriere auf höchstem sportlichem Niveau • International erfolgreicher Reiter, Mitglied des französischen Springkaders • Mehrfach französischer Meister im Springen sowie in der Vielseitigkeit • Mehrfacher Medaillengewinner bei Olympischen Spielen und Weltmeisterschaften im Springen. Ein neues Konzept der Reitlehre über die Suche nach Harmonie und enger Verbundenheit mit dem Pferd. Michel Robert widmet einen Großteil seines Buchs der mentalen Vorbereitung des Reiters: Einstellungen und Verhaltensweisen, die Art, etwas zu tun und zu denken... um in einer positiven, aufgeschlossenen Geistesverfassung über die Technik hinauszugehen. Ein Konzept, das auf die Aufrichtigkeit gegenüber sich selbst, seinen Mitmenschen und den Pferden setzt. Entdecken Sie mit dieser Einstellung seine Methode, die sich auf den Einsatz des Panoramablicks stützt: • Die physische Vorbereitung von Reiter und Pferd, • Die Vorbereitung für das Springen über die Dressurarbeit: An den Zügel stellen, Geraderichten, Biegung, fliegende Galoppwechsel, Rückwärtsrichten... • Die Hindernisarbeit mit dem Anreiten, den Distanzen... • Vorschläge für Hindernisübungen, • Sowie seine wertvollen Ratschläge, um bei Turnieren sowohl mental als auch physisch in Höchstform zu sein.

 [Download Geheimnisse und Methoden eines grossen Meisters ...pdf](#)

 [Online Lesen Geheimnisse und Methoden eines grossen Meisters ...pdf](#)

Geheimnisse und Methoden eines grossen Meisters

Michel ROBERT

Geheimnisse und Methoden eines grossen Meisters Michel ROBERT

Michel Robert • 40-jährige Karriere auf höchstem sportlichem Niveau • International erfolgreicher Reiter, Mitglied des französischen Springkaders • Mehrfach französischer Meister im Springen sowie in der Vielseitigkeit • Mehrfacher Medaillengewinner bei Olympischen Spielen und Weltmeisterschaften im Springen. Ein neues Konzept der Reitlehre über die Suche nach Harmonie und enger Verbundenheit mit dem Pferd. Michel Robert widmet einen Großteil seines Buchs der mentalen Vorbereitung des Reiters: Einstellungen und Verhaltensweisen, die Art, etwas zu tun und zu denken... um in einer positiven, aufgeschlossenen Geistesverfassung über die Technik hinauszugehen. Ein Konzept, das auf die Aufrichtigkeit gegenüber sich selbst, seinen Mitmenschen und den Pferden setzt. Entdecken Sie mit dieser Einstellung seine Methode, die sich auf den Einsatz des Panoramablicks stützt: • Die physische Vorbereitung von Reiter und Pferd, • Die Vorbereitung für das Springen über die Dressurarbeit: An den Zügel stellen, Geraderichten, Biegung, fliegende Galoppwechsel, Rückwärtsrichten... • Die Hindernisarbeit mit dem Anreiten, den Distanzen... • Vorschläge für Hindernisübungen, • Sowie seine wertvollen Ratschläge, um bei Turnieren sowohl mental als auch physisch in Höchstform zu sein.

Downloaden und kostenlos lesen Geheimnisse und Methoden eines grossen Meisters Michel ROBERT

208 Seiten

Download and Read Online Geheimnisse und Methoden eines grossen Meisters Michel ROBERT
#RBUTG2SK1CI

Lesen Sie Geheimnisse und Methoden eines grossen Meisters von Michel ROBERT für online
ebookGeheimnisse und Methoden eines grossen Meisters von Michel ROBERT Kostenlose PDF d0wnl0ad,
Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher
online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek,
greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Geheimnisse und Methoden eines
grossen Meisters von Michel ROBERT Bücher online zu lesen. Online Geheimnisse und Methoden eines
grossen Meisters von Michel ROBERT ebook PDF herunterladen Geheimnisse und Methoden eines grossen
Meisters von Michel ROBERT Doc Geheimnisse und Methoden eines grossen Meisters von Michel
ROBERT Mobipocket Geheimnisse und Methoden eines grossen Meisters von Michel ROBERT EPub