



Petit Livre de - Additifs alimentaires

Hélène LETELLIER

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Petit Livre de - Additifs alimentaires Hélène LETELLIER

 [Telecharger Petit Livre de - Additifs alimentaires ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Petit Livre de - Additifs alimentaires ...pdf](#)

Petit Livre de - Additifs alimentaires

Hélène LETELLIER

Petit Livre de - Additifs alimentaires Hélène LETELLIER

Téléchargez et lisez en ligne Petit Livre de - Additifs alimentaires Hélène LETELLIER

160 pages

Présentation de l'éditeur

Colorants, conservateurs, édulcorants... les additifs alimentaires décryptés !

E 433, E 104, aspartame, lécithine... Avec leurs noms codés ou inquiétants, les additifs alimentaires ont envahi nos produits de consommation quotidienne. À moins d'acheter 100 % bio, impossible de leur échapper. Certains sont d'origine naturelle, mais la plupart sont chimiques ou à base d'OGM... donc méfiance !

Optez pour une alimentation saine !

Ce Petit Livre vous apprend à lire les étiquettes de vos produits. Avec des tableaux répertoriant les 350 additifs autorisés en France et un panorama de tous les autres, de E 100 à E 1000, il prévient contre ceux qui peuvent provoquer des problèmes de santé et précise lesquels entrent dans le cadre d'une alimentation végétarienne, halal, casher, pour les femmes enceintes et les enfants.

Biographie de l'auteur

Hélène Letellier est journaliste indépendante, spécialiste de la consommation

Download and Read Online Petit Livre de - Additifs alimentaires Hélène LETELLIER #51UAKNXT620

Lire Petit Livre de - Additifs alimentaires par Hélène LETELLIER pour ebook en lignePetit Livre de - Additifs alimentaires par Hélène LETELLIER Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Petit Livre de - Additifs alimentaires par Hélène LETELLIER à lire en ligne.Online Petit Livre de - Additifs alimentaires par Hélène LETELLIER ebook Téléchargement PDFPetit Livre de - Additifs alimentaires par Hélène LETELLIER DocPetit Livre de - Additifs alimentaires par Hélène LETELLIER MobipocketPetit Livre de - Additifs alimentaires par Hélène LETELLIER EPub
51UAKNXT62051UAKNXT62051UAKNXT620