



Initiation au shiatsu pour chevaux - Nouvelle édition

Christelle Pernot

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Initiation au shiatsu pour chevaux - Nouvelle édition Christelle Pernot

 [Telecharger Initiation au shiatsu pour chevaux - Nouvelle édition ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Initiation au shiatsu pour chevaux - Nouvelle éditio ...pdf](#)

Initiation au shiatsu pour chevaux - Nouvelle édition

Christelle Pernot

Initiation au shiatsu pour chevaux - Nouvelle édition Christelle Pernot

Téléchargez et lisez en ligne Initiation au shiatsu pour chevaux - Nouvelle édition Christelle Pernot

176 pages

Présentation de l'éditeur

Le Shiatsu est une méthode de soins douce, basée sur les principes de la médecine traditionnelle chinoise. Acupuncture sans aiguilles (avec la main ou les doigts), comportant aussi des étirements et des rotations de membres, il est bénéfique pour tous les chevaux sans exception. En effet, le Shiatsu traite à la fois le corps et l'esprit (Body-Mind-Spirit), il favorise la relaxation par la libération d'endorphines, il stimule les différents systèmes du corps (musculaire, osseux, sanguin, digestif, immunitaire, nerveux, hormonal...) ainsi que le potentiel d'autoguérison présent chez le patient humain ou équin. Enfin, le Shiatsu est un outil de communication privilégié entre le cheval et le donneur (cavalier/propriétaire).

Écrit dans un langage clair et simple, cet ouvrage est un outil complet sur le sujet. Il traite à la fois de l'entretien physique et émotionnel du cheval tout au long de l'année (traitement préventif), de la connaissance des points faibles de sa monture, de la détection des problèmes et de la manière de les soulager (traitement curatif), de l'amélioration des performances au travail, et de l'art et la manière de créer et d'approfondir les liens qui unissent le cavalier à son cheval.

Ce livre s'adresse aussi bien aux professionnels qu'aux amateurs. Biographie de l'auteur

Christelle Pernot est passionnée par les chevaux depuis son enfance. Elle découvre le Shiatsu en Grande-Bretagne et décide de suivre une formation auprès de Liz Eddy à la Scottish School of Shiatsu for Horses à Perth (Écosse) ; elle se forme parallèlement au Shiatsu humain auprès d'Hervé Eugène à l'École tourangelle de Shiatsu traditionnel.

Véritable pionnière du Shiatsu équin en France, en Suisse et en Belgique, elle consulte aujourd'hui sur rendez-vous, organise des stages d'initiation et des formations professionnelles (reconnues par la Fédération française de Shiatsu traditionnel) pour la connaissance de cette pratique exceptionnellement bénéfique aux chevaux.

Download and Read Online Initiation au shiatsu pour chevaux - Nouvelle édition Christelle Pernot

#X15SQBGAPFZ

Lire Initiation au shiatsu pour chevaux - Nouvelle édition par Christelle Pernot pour ebook en ligneInitiation au shiatsu pour chevaux - Nouvelle édition par Christelle Pernot Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Initiation au shiatsu pour chevaux - Nouvelle édition par Christelle Pernot à lire en ligne.Online Initiation au shiatsu pour chevaux - Nouvelle édition par Christelle Pernot ebook Téléchargement PDFInitiation au shiatsu pour chevaux - Nouvelle édition par Christelle Pernot DocInitiation au shiatsu pour chevaux - Nouvelle édition par Christelle Pernot MobipocketInitiation au shiatsu pour chevaux - Nouvelle édition par Christelle Pernot EPub
X15SQBGAPFZX15SQBGAPFZX15SQBGAPFZ