



Krisen bewältigen: Viktor E. Frankls 10 Thesen in der Praxis

Johanna Schechner, Heidemarie Zürner



Download



Online Lesen

Krisen bewältigen: Viktor E. Frankls 10 Thesen in der Praxis Johanna Schechner, Heidemarie Zürner

Viktor E. Frankls 10 Thesen in der Praxis

Broschiertes Buch

Mobbing, Krankheit, Geldsorgen, der Verlust eines geliebten Menschen: Warum zerbrechen manche Menschen an Schicksalsschlägen, während andere sie scheinbar mühelos überwinden?

Menschen meistern Krisen, wenn sie in ihrem Leben einen Sinn sehen, ist Viktor Frankls Antwort. In ihrem Buch Krisen bewältigen stellen die Expertinnen Johanna Schechner und Heidemarie Zürner die Lehre des österreichischen Neurologen, Psychiaters und Begründers der Logotherapie vor und zeigen, wie sie uns dabei hilft, mit den Herausforderungen des menschlichen Lebens umzugehen. Konkrete Beispiele führen vor, wie jede / r von uns mit Frankls 10 Thesen ihr / sein Leben gestaltend in die Hand nehmen und Probleme überwinden kann. Das praxisorientierte Buch macht die Grundzüge von Frankls Lehre verständlich und nachvollziehbar und bietet in Zeiten der Wirtschaftskrise und aufweichender sozialer Werte wertvolle und taugliche Lebenshilfe.



[Download Krisen bewältigen: Viktor E. Frankls 10 Thesen in der ...pdf](#)



[Online Lesen Krisen bewältigen: Viktor E. Frankls 10 Thesen in de ...pdf](#)

Krisen bewältigen: Viktor E. Frankls 10 Thesen in der Praxis

Johanna Schechner, Heidemarie Zürner

Krisen bewältigen: Viktor E. Frankls 10 Thesen in der Praxis Johanna Schechner, Heidemarie Zürner

Viktor E. Frankls 10 Thesen in der Praxis

Broschiertes Buch

Mobbing, Krankheit, Geldsorgen, der Verlust eines geliebten Menschen: Warum zerbrechen manche Menschen an Schicksalsschlägen, während andere sie scheinbar mühelos überwinden?

Menschen meistern Krisen, wenn sie in ihrem Leben einen Sinn sehen, ist Viktor Frankls Antwort. In ihrem Buch *Krisen bewältigen* stellen die Expertinnen Johanna Schechner und Heidemarie Zürner die Lehre des österreichischen Neurologen, Psychiaters und Begründers der Logotherapie vor und zeigen, wie sie uns dabei hilft, mit den Herausforderungen des menschlichen Lebens umzugehen. Konkrete Beispiele führen vor, wie jede / r von uns mit Frankls 10 Thesen ihr / sein Leben gestaltend in die Hand nehmen und Probleme überwinden kann. Das praxisorientierte Buch macht die Grundzüge von Frankls Lehre verständlich und nachvollziehbar und bietet in Zeiten der Wirtschaftskrise und aufweichender sozialer Werte wertvolle und taugliche Lebenshilfe.

Downloaden und kostenlos lesen Krisen bewältigen: Viktor E. Frankls 10 Thesen in der Praxis Johanna Schechner, Heidemarie Zürner

344 Seiten

Kurzbeschreibung

Mobbing, Krankheit, Geldsorgen, der Verlust eines geliebten Menschen: Warum zerbrechen manche Menschen an Schicksalsschlägen, während andere sie scheinbar mühelos überwinden? Korrigierte und überarbeitete zweite Auflage.

Menschen meistern Krisen, wenn sie in ihrem Leben einen Sinn sehen, ist Viktor Frankls Antwort. In ihrem Buch *Krisen bewältigen* stellen die Expertinnen Johanna Schechner und Heidemarie Zürner die Lehre des österreichischen Neurologen, Psychiaters und Begründers der Logotherapie vor und zeigen, wie sie uns dabei hilft, mit den Herausforderungen des menschlichen Lebens umzugehen. Konkrete Beispiele führen vor, wie jede / r von uns mit Frankls 10 Thesen ihr / sein Leben gestaltend in die Hand nehmen und Probleme überwinden kann. Das praxisorientierte Buch macht die Grundzüge von Frankls Lehre verständlich und nachvollziehbar und bietet in Zeiten der Wirtschaftskrise und aufweichender sozialer Werte wertvolle und taugliche Lebenshilfe. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Johanna Schechner

Geboren 1951 in Wien, Diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester und approbierte Psychotherapeutin für Logotherapie und Existenzanalyse in freier Praxis. Initiatorin, Gründerin und Vorstand des Viktor Frankl Zentrums Wien sowie Referentin, Supervisorin, Coach, Lehrgangs- und Seminarleiterin.

Heidemarie Zürner

Geboren 1949 in Wien, Diplompädagogin, Initiatorin, Gründerin und Vorstand des Viktor Frankl Zentrums Wien. Logotherapeutische Fachkraft, autorisiert zur Dozentin für die gesamte Lehre Viktor Frankls; Referentin, Seminarleiterin sowie Lehrbeauftragte an der Pädagogischen Hochschule Kärnten - Viktor Frankl Hochschule.

Download and Read Online *Krisen bewältigen: Viktor E. Frankls 10 Thesen in der Praxis* Johanna Schechner, Heidemarie Zürner #L5P6D1I4O3Z

Lesen Sie Krisen bewältigen: Viktor E. Frankls 10 Thesen in der Praxis von Johanna Schechner, Heidemarie Zürner für online ebook Krisen bewältigen: Viktor E. Frankls 10 Thesen in der Praxis von Johanna Schechner, Heidemarie Zürner Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Krisen bewältigen: Viktor E. Frankls 10 Thesen in der Praxis von Johanna Schechner, Heidemarie Zürner Bücher online zu lesen. Online Krisen bewältigen: Viktor E. Frankls 10 Thesen in der Praxis von Johanna Schechner, Heidemarie Zürner ebook PDF herunterladen Krisen bewältigen: Viktor E. Frankls 10 Thesen in der Praxis von Johanna Schechner, Heidemarie Zürner Doc Krisen bewältigen: Viktor E. Frankls 10 Thesen in der Praxis von Johanna Schechner, Heidemarie Zürner Mobipocket Krisen bewältigen: Viktor E. Frankls 10 Thesen in der Praxis von Johanna Schechner, Heidemarie Zürner EPub