



Taoïsme et connaissance de soi : La carte de la culture de la perfection (1Cédérom)

Catherine Despeux

↓ Télécharger

📖 Lire En Ligne

Taoïsme et connaissance de soi : La carte de la culture de la perfection (1Cédérom) Catherine Despeux

Dans le taoïsme, la connaissance de soi passe par celle de son corps et de son intériorité. Sexualité, gymnastique, respiration, visualisations, contemplation, sont autant de chemins vers la découverte de son âme que le taoïsme propose. Depuis le XIe siècle, il existe des représentations du corps et de ses constituants psychiques, qui servent de support aux méthodes précitées que l'on appelle alors "alchimie intérieure" (neidan). La représentation la plus répandue actuellement est la Carte de la culture de la perfection (Xiuzhentu) (XIXe siècle), thème central de cet ouvrage. Catherine Despeux étudie l'évolution historique de ces cartes avec leur symbolisme hermétique qui plonge ses racines dans les grands textes classiques du Canon taoïste. Elle les déchiffre, en décrypte les symboles et présente en même temps les principaux lieux du corps intervenant dans les techniques de qi gong et de méditation taoïste. Elle décrit le corps considéré dans le taoïsme comme un petit monde en soi, un paysage intérieur, la résidence de divinités et de forces psychiques, le domaine des paradis et des enfers, le lieu de transformation pour accéder à la perfection, au réel. Cet ouvrage est une édition revue et augmentée de Taoïsme et corps humain paru en 1994.

↓ [Télécharger Taoïsme et connaissance de soi : La carte de la cultur ...pdf](#)

📖 [Lire en Ligne Taoïsme et connaissance de soi : La carte de la cult ...pdf](#)

Taoïsme et connaissance de soi : La carte de la culture de la perfection (1Cédérom)

Catherine Despeux

Taoïsme et connaissance de soi : La carte de la culture de la perfection (1Cédérom) Catherine Despeux

Dans le taoïsme, la connaissance de soi passe par celle de son corps et de son intériorité. Sexualité, gymnastique, respiration, visualisations, contemplation, sont autant de chemins vers la découverte de son âme que le taoïsme propose. Depuis le XI^e siècle, il existe des représentations du corps et de ses constituants psychiques, qui servent de support aux méthodes précitées que l'on appelle alors "alchimie intérieure" (neidan). La représentation la plus répandue actuellement est la Carte de la culture de la perfection (Xiuzhentu) (XIX^e siècle), thème central de cet ouvrage. Catherine Despeux étudie l'évolution historique de ces cartes avec leur symbolisme hermétique qui plonge ses racines dans les grands textes classiques du Canon taoïste. Elle les déchiffre, en décrypte les symboles et présente en même temps les principaux lieux du corps intervenant dans les techniques de qi gong et de méditation taoïste. Elle décrit le corps considéré dans le taoïsme comme un petit monde en soi, un paysage intérieur, la résidence de divinités et de forces psychiques, le domaine des paradis et des enfers, le lieu de transformation pour accéder à la perfection, au réel. Cet ouvrage est une édition revue et augmentée de Taoïsme et corps humain paru en 1994.

Téléchargez et lisez en ligne Taoïsme et connaissance de soi : La carte de la culture de la perfection (1Cédérom) Catherine Despeux

271 pages

Présentation de l'éditeur

Dans le taoïsme, la connaissance de soi passe par celle de son corps et de son intériorité. Sexualité, gymnastique, respiration, visualisations, contemplation, sont autant de chemins vers la découverte de son âme que le taoïsme propose. Depuis le XI^e siècle, il existe des représentations du corps et de ses constituants psychiques, qui servent de support aux méthodes précitées que l'on appelle alors "alchimie intérieure" (neidan). La représentation la plus répandue actuellement est la Carte de la culture de la perfection (Xiuzhentu) (XIX^e siècle), thème central de cet ouvrage. Catherine Despeux étudie l'évolution historique de ces cartes avec leur symbolisme hermétique qui plonge ses racines dans les grands textes classiques du Canon taoïste. Elle les déchiffre, en décrypte les symboles et présente en même temps les principaux lieux du corps intervenant dans les techniques de qi gong et de méditation taoïste. Elle décrit le corps considéré dans le taoïsme comme un petit monde en soi, un paysage intérieur, la résidence de divinités et de forces psychiques, le domaine des paradis et des enfers, le lieu de transformation pour accéder à la perfection, au réel. Cet ouvrage est une édition revue et augmentée de Taoïsme et corps humain paru en 1994. Biographie de l'auteur

Catherine Despeux, professeur émérite à l'INALCO (Institut National des Langues et Civilisations Orientales), est l'auteur de nombreuses publications sur l'histoire de la médecine chinoise, le bouddhisme et le taoïsme. Elle s'est spécialisée dans l'étude des techniques du corps, du souffle et de l'esprit. Elle a parcouru les célèbres montagnes de Chine et rencontré des pratiquants taoïstes, hommes et femmes, depuis le Mont Fleur (Huashan) près de Xi'an, montagne escarpée ayant inspiré de grands peintres chinois, les monts Wudang (Hubei), jusqu'au Pic du sud (Hengyue) dans le Hunan, grand centre historique des femmes taoïstes. Download and Read Online Taoïsme et connaissance de soi : La carte de la culture de la perfection (1Cédérom) Catherine Despeux #Q8Y NK02API5

Lire Taoïsme et connaissance de soi : La carte de la culture de la perfection (1Cédérom) par Catherine Despeux pour ebook en ligne Taoïsme et connaissance de soi : La carte de la culture de la perfection (1Cédérom) par Catherine Despeux Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Taoïsme et connaissance de soi : La carte de la culture de la perfection (1Cédérom) par Catherine Despeux à lire en ligne. Online Taoïsme et connaissance de soi : La carte de la culture de la perfection (1Cédérom) par Catherine Despeux ebook Téléchargement PDF Taoïsme et connaissance de soi : La carte de la culture de la perfection (1Cédérom) par Catherine Despeux Doc Taoïsme et connaissance de soi : La carte de la culture de la perfection (1Cédérom) par Catherine Despeux Mobipocket Taoïsme et connaissance de soi : La carte de la culture de la perfection (1Cédérom) par Catherine Despeux EPub

Q8YNK02API5Q8YNK02API5Q8YNK02API5