



## Einmal breifrei, bitte!: Die etwas andere Beikost

*Loretta Stern, Eva Nagy*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Einmal breifrei, bitte!: Die etwas andere Beikost** Loretta Stern, Eva Nagy

 [Download Einmal breifrei, bitte!: Die etwas andere Beikost ...pdf](#)

 [Online Lesen Einmal breifrei, bitte!: Die etwas andere Beikost ...pdf](#)

# **Einmal brieffrei, bitte!: Die etwas andere Beikost**

*Loretta Stern, Eva Nagy*

**Einmal brieffrei, bitte!: Die etwas andere Beikost** Loretta Stern, Eva Nagy

## **Downloaden und kostenlos lesen Einmal breifrei, bitte!: Die etwas andere Beikost Loretta Stern, Eva Nagy**

---

160 Seiten

Pressestimmen

»Unterhaltsam und ermutigend erklärt das Buch, wie Eltern die Babyernährung nach der Stillzeit problemlos auf Fingerfood umstellen - ganz ohne Brei.« (*baby & co*)

»Einmal breifrei, bitte ist für mich das derzeit einzig wahre Beikostbuch auf dem deutschsprachigen Markt und es sollte in keiner Hebammenbücherei fehlen.« (Anja Lohmeier) (*Hebammenforum*)

»Das Buch (...) richtet sich individuell nach den kindlichen Voraussetzungen und Bedürfnissen, aber auch danach, was für Eltern machbar ist.« (*Deutsche Hebammen Zeitschrift*)

»Das Buch ist geprägt von einem entspannten, undogmatischen Umgang mit dem Thema Beikost.«  
(*Wirbelwind*) Kurzbeschreibung

Babys bekommen Brei. Das ist oberstes und scheinbar unumstößliches Beikost-Gesetz. Aber wieso sind wir so überzeugt davon, dass Babys mit zu Brei gematschten Lebensmitteln löffeligerecht »befüllt« werden müssen? Schließlich sind wir von Klein auf perfekt für feste Nahrung ausgestattet: Selbst ohne Zähne bekommen wir Lebensmittel klein und durch angeborene Reflexe sind wir vor Erstickern durch Verschlucken geschützt.

Nach der Muttermilch also wirklich das Brei-Gläschen? Völliger Quatsch, findet auch Schauspielerin Loretta Stern. Sie geht mit ihrer Tochter Karline und der Hebamme Eva Nagy einen anderen Weg. Gestützt werden sie durch neuste wissenschaftliche Erkenntnisse aus Großbritannien. Hier wird die Methode »Breifrei« seit Jahren erforscht und mittlerweile vom Gesundheitsministerium empfohlen. Erwiesen ist: Kinder, die feste Nahrung in mundgerechter »Pommes-frites-Größe« selbst entdecken und essen dürfen, profitieren auf vielfache Weise – u.a. wird ihre Gehirnentwicklung unterstützt.

Das Buch macht endlich Schluss mit dem Einheitsbrei und zeigt, wie Eltern stattdessen auf Fingerfood umstellen können. Gewürzt wird der Ratgeber durch die zusätzlichen Einblicke in Loretta Sterns Beikost-Tagebuch: unterhaltsam, witzig und ermutigend.

**Weg mit dem Baby-Brei!**

Erstes deutschsprachiges Buch zum Trend-Thema

Die Beikost-Revolution

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Die Schauspielerin Loretta Stern, geboren 1974, lässt ihr Handwerk vornehmlich am Fernsehen (Nordisch herb, ARD) und an deutschen Bühnen aus (Schlossparktheater Berlin). Mit geschickten Winkelzügen hat sie es geschafft, Teile ihres Berufsfeldes als Hobby umzufrisieren: Sie moderiert sie z.B. ARTE-Sondersendungen aus Cannes oder von der Berlinale und singt viel – in Mikrofone (etwa bei ihrer eigenen Band sowie der Chansonpop-Formation Mathilda) und auch ohne (zu Hause und auf dem Fahrrad). Aber vor

allem ist sie von ganzem Herzen Mutter ihrer kleinen Tochter Karline.

Eva Nagy, geboren 1971 in Wien, ist seit 1994 als freiberufliche Hebamme tätig. Ihr aktuelles Betreuungsangebot umfasst Schwangeren- und Wochenbettbetreuung, Still-, Ernährungs- und Beikostberatung. Sie begleitet seit einigen Jahren vermehrt Frauen und Kinder mit Stillproblemen und informiert zur Beikostumstellung. Eva Nagy wohnt in Berlin.

Download and Read Online Einmal breifrei, bitte!: Die etwas andere Beikost Loretta Stern, Eva Nagy #C4E7RK981LB

Lesen Sie Einmal breifrei, bitte!: Die etwas andere Beikost von Loretta Stern, Eva Nagy für online ebookEinmal breifrei, bitte!: Die etwas andere Beikost von Loretta Stern, Eva Nagy Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Einmal breifrei, bitte!: Die etwas andere Beikost von Loretta Stern, Eva Nagy Bücher online zu lesen.Online Einmal breifrei, bitte!: Die etwas andere Beikost von Loretta Stern, Eva Nagy ebook PDF herunterladenEinmal breifrei, bitte!: Die etwas andere Beikost von Loretta Stern, Eva Nagy DocEinmal breifrei, bitte!: Die etwas andere Beikost von Loretta Stern, Eva Nagy MobipocketEinmal breifrei, bitte!: Die etwas andere Beikost von Loretta Stern, Eva Nagy EPub