



# Körperbildtherapie bei Anorexia und Bulimia Nervosa: Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsprogramm (Therapeutische Praxis)

*Silja Vocks, Tanja Legenbauer*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Körperbildtherapie bei Anorexia und Bulimia Nervosa: Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsprogramm (Therapeutische Praxis)**

Silja Vocks, Tanja Legenbauer

 [Download Körperbildtherapie bei Anorexia und Bulimia Nervosa: E...pdf](#)

 [Online Lesen Körperbildtherapie bei Anorexia und Bulimia Nervosa: ...pdf](#)

# **Körperbildtherapie bei Anorexia und Bulimia Nervosa: Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsprogramm (Therapeutische Praxis)**

*Silja Vocks, Tanja Legenbauer*

**Körperbildtherapie bei Anorexia und Bulimia Nervosa: Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsprogramm (Therapeutische Praxis) Silja Vocks, Tanja Legenbauer**

**Downloaden und kostenlos lesen Körperbildtherapie bei Anorexia und Bulimia Nervosa: Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsprogramm (Therapeutische Praxis) Silja Vocks, Tanja Legenbauer**

---

160 Seiten

Pressestimmen

«Die Autorinnen kombinieren in gelungener Weise wichtige aktuelle Forschungsergebnisse mit praxisrelevanten Informationen und expliziten Handlungsvorschlägen.» Verhaltenstherapie, 3/06

Kurzbeschreibung

Neben dem pathologischen Essverhalten stellen Störungen des Körperbildes ein zentrales Merkmal der Magersucht und Bulimie dar. Obwohl zur dauerhaften Überwindung der Essstörung eine Verbesserung des Körperbildes notwendig ist, wurden bei der Therapie der Essstörungen umfassende Interventionen zur Verbesserung des Körperbildes bisher oft vernachlässigt. Das Manual beschreibt ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Programm zum Aufbau eines positiven Körperbildes bei Patientinnen mit Anorexia und Bulimia nervosa. Das Programm eignet sich sowohl für die Einzel- als auch für die Gruppentherapie.

Nach einer Beschreibung der Störungsbilder werden diagnostische Instrumente zur Erfassung von Körperbildstörungen vorgestellt. Anschaulich werden dann die verschiedenen Therapiebausteine beschrieben. Diese umfassen die Erarbeitung eines Störungsmodells zur Entstehung und Aufrechterhaltung eines negativen Körperbildes, Techniken zur Identifikation und Modifikation negativer körperbezogener Kognitionen sowie Körperkonfrontationsübungen mit Spiegel und Video. Hinzu kommen Interventionen zum Abbau des körperbezogenen Vermeidungs- und Kontrollverhaltens in verschiedenen alltagsrelevanten Situationen sowie zum Aufbau positiver körperbezogener Aktivitäten. Die Neubearbeitung des Manuals berücksichtigt aktuelle Forschungsergebnisse und liefert die zahlreichen Arbeitsmaterialien nun auch auf CD-ROM.

Download and Read Online Körperbildtherapie bei Anorexia und Bulimia Nervosa: Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsprogramm (Therapeutische Praxis) Silja Vocks, Tanja Legenbauer #QXJ7WIM8E41

Lesen Sie Körperbildtherapie bei Anorexia und Bulimia Nervosa: Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsprogramm (Therapeutische Praxis) von Silja Vocks, Tanja Legenbauer für online ebook Körperbildtherapie bei Anorexia und Bulimia Nervosa: Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsprogramm (Therapeutische Praxis) von Silja Vocks, Tanja Legenbauer Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Körperbildtherapie bei Anorexia und Bulimia Nervosa: Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsprogramm (Therapeutische Praxis) von Silja Vocks, Tanja Legenbauer Bücher online zu lesen. Online Körperbildtherapie bei Anorexia und Bulimia Nervosa: Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsprogramm (Therapeutische Praxis) von Silja Vocks, Tanja Legenbauer ebook PDF herunterladen Körperbildtherapie bei Anorexia und Bulimia Nervosa: Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsprogramm (Therapeutische Praxis) von Silja Vocks, Tanja Legenbauer Doc Körperbildtherapie bei Anorexia und Bulimia Nervosa: Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsprogramm (Therapeutische Praxis) von Silja Vocks, Tanja Legenbauer Mobipocket Körperbildtherapie bei Anorexia und Bulimia Nervosa: Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsprogramm (Therapeutische Praxis) von Silja Vocks, Tanja Legenbauer EPub