



## La bible de l'aromathérapie: Tout savoir sur les huiles essentielles et profiter de leurs bienfaits

*Nerys Purchon*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**La bible de l'aromathérapie: Tout savoir sur les huiles essentielles et profiter de leurs bienfaits** Nerys Purchon

 [Telecharger La bible de l'aromathérapie: Tout savoir sur les ...pdf](#)

 [Lire en Ligne La bible de l'aromathérapie: Tout savoir sur le ...pdf](#)

# **La bible de l'aromathérapie: Tout savoir sur les huiles essentielles et profiter de leurs bienfaits**

*Nerys Purchon*

**La bible de l'aromathérapie: Tout savoir sur les huiles essentielles et profiter de leurs bienfaits** Nerys Purchon

## Téléchargez et lisez en ligne **La bible de l'aromathérapie: Tout savoir sur les huiles essentielles et profiter de leurs bienfaits** Nerys Purchon

---

512 pages

Amazon.fr

Tout le monde a entendu parler des huiles essentielles, mais peu savent les utiliser. Avec cette véritable bible de l'aromathérapie, best-seller dans le monde entier, vous allez devenir incollable sur le sujet. L'auteur, australienne, a consacré sa vie aux plantes et vous invite tout d'abord à rencontrer le bon génie des huiles essentielles. Après leurs propriétés et quelques mises en garde, vous vous plongez dans les remèdes de A à Z. Huile de menthe, de manuka, de poivre ou de ravensare... toutes, jusqu'aux plus méconnues, vous dévoilent leurs secrets. Mais si vous préférez partir d'un symptôme, vous avez l'embarras du choix, car de *abcès* à *zona*, absolument tous les maux accessibles à l'aromathérapie sont détaillés, et l'auteur agrmente toujours le texte d'expériences personnelles et de "trucs" pour améliorer votre traitement. En troisième partie, vous aurez envie d'essayer l'aromathérapie au quotidien : pour les soins de la peau ou des cheveux, les bains, mais aussi les massages aromatiques ou les essences... Les huiles peuvent vous accompagner tout au long de la journée ! Enfin, l'aspect pratique n'est pas négligé puisque l'auteur vous fournit ses meilleures adresses de fournisseurs, y compris sur Internet, vous explique comment doser vos produits, conserver au mieux vos huiles, faire des fumigations ou des douches vaginales, préparer des bains de bouche ou des cataplasmes. Car désormais, l'aromathérapie a fait ses preuves : elle peut soulager la plupart des maux quotidiens, y compris des douleurs rebelles ou des infections récidivantes, comme les mycoses. Il suffit d'essayer... --*Anne Dufour*

Présentation de l'éditeur

**Comment acheter, conserver et préparer soi-même tous les produits à base d'huiles essentielles.**

Relaxantes et tonifiantes, on les utilise aussi bien pour la beauté que pour la santé et le bien-être, que ce soit en applications locales, bains, inhalations, vaporisations ou brûle-parfums... Ce guide explique comment acheter et conserver les huiles essentielles et préparer soi-même toutes sortes de crèmes, lotions, huiles de massage... Biographie de l'auteur

**Nerys Purchon** a consacré sa vie aux plantes et à l'aromathérapie. Elle vit en Australie. Son livre est un best-seller vendu dans le monde entier.

Download and Read Online **La bible de l'aromathérapie: Tout savoir sur les huiles essentielles et profiter de leurs bienfaits** Nerys Purchon #6UD4C9V1BSJ

Lire La bible de l'aromathérapie: Tout savoir sur les huiles essentielles et profiter de leurs bienfaits par Nerys Purchon pour ebook en ligneLa bible de l'aromathérapie: Tout savoir sur les huiles essentielles et profiter de leurs bienfaits par Nerys Purchon Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La bible de l'aromathérapie: Tout savoir sur les huiles essentielles et profiter de leurs bienfaits par Nerys Purchon à lire en ligne.Online La bible de l'aromathérapie: Tout savoir sur les huiles essentielles et profiter de leurs bienfaits par Nerys Purchon ebook Téléchargement PDFLa bible de l'aromathérapie: Tout savoir sur les huiles essentielles et profiter de leurs bienfaits par Nerys Purchon DocLa bible de l'aromathérapie: Tout savoir sur les huiles essentielles et profiter de leurs bienfaits par Nerys Purchon MobipocketLa bible de l'aromathérapie: Tout savoir sur les huiles essentielles et profiter de leurs bienfaits par Nerys Purchon EPub

**6UD4C9V1BSJ6UD4C9V1BSJ6UD4C9V1BSJ**