



Réflexologie

Anne Dufour

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Réflexologie Anne Dufour

 [Telecharger Réflexologie ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Réflexologie ...pdf](#)

Réflexologie

Anne Dufour

Réflexologie Anne Dufour

Téléchargez et lisez en ligne **Réflexologie Anne Dufour**

63 pages

Présentation de l'éditeur

Quels sont les grands principes de la réflexologie ? Quelles sont les zones de réflexologie sur nos pieds et nos mains ? Quels sont les avantages de cette technique ? Toutes les réponses aux questions que vous vous posez. Apprenez à soulager vos pieds et vos mains grâce à quelques exercices simples, et initiez-vous aux différents types de pression pour masser dans les règles de l'art... Une séance express de 10 minutes vous permet en outre de vous familiariser avec cette technique. Allergies, ballonnements, fatigue, insomnie... : les troubles les plus courants sont répertoriés et les massages adéquats illustrés et expliqués en détail. Biographie de l'auteur

Anne Dufour est journaliste et auteur de nombreux livres de bien-être, santé et nutrition. Pétillante, elle sait trouver des solutions naturelles et tendance à tous nos tracas. Pragmatique, elle transmet le bon sens des traditions pour nous faire la vie plus saine, plus simple et moins chère. collabore à de nombreux magazines et est l'auteur de *Ma grand-mère faisait pareil* et *Ma Grand-mère faisait pareil au jardin* chez Hachette Pratique
Download and Read Online Réflexologie Anne Dufour #RK49V6EMT53

Lire Réflexologie par Anne Dufour pour ebook en ligneRéflexologie par Anne Dufour Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Réflexologie par Anne Dufour à lire en ligne.Online Réflexologie par Anne Dufour ebook Téléchargement PDFRéflexologie par Anne Dufour DocRéflexologie par Anne Dufour MobipocketRéflexologie par Anne Dufour EPub **RK49V6EMT53RK49V6EMT53RK49V6EMT53**