



Le Tantra, horizon sacré de la relation

Jacques Lucas, Marisa Ortolan

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Le Tantra, horizon sacré de la relation Jacques Lucas, Marisa Ortolan

 [Telecharger Le Tantra, horizon sacré de la relation ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Le Tantra, horizon sacré de la relation ...pdf](#)

Le Tantra, horizon sacré de la relation

Jacques Lucas, Marisa Ortolan

Le Tantra, horizon sacré de la relation Jacques Lucas, Marisa Ortolan

168 pages

Extrait

Nos chemins vers le Tantra

«L'esprit humain ne peut trouver satisfaction dans le pouvoir, serait-ce celui d'un roi. Il ne peut trouver satisfaction en renonçant au monde mais il la trouve en revenant sans cesse à sa propre source.»

(extrait de Chants mystiques du tantrisme cachemirien, présentation et traduction de l'anglais par Daniel Odier,

© Editions du Seuil, 2000)

Au départ, nous ne savions pas où nous allions, ni surtout vers quoi ou vers qui.

«Au départ», c'était avant notre rencontre, qui s'est faite avec et par le Tantra.

Il se trouve que, sans le savoir, chacun de nous vit des expériences tantriques plus ou moins intenses.

Certains ne s'en rendent pas compte parce que l'expérience tantrique peut se manifester de façon très subtile.

Pour d'autres, au contraire, qui s'interrogent sur le sens de la vie ou sur la relation Homme/Femme, ces moments qui «vibrent différemment» sont plus nettement perçus et ressentis. Cette prise de conscience peut déboucher sur un autre regard porté sur les enjeux qui lient un homme et une femme.

Vivre un de ces moments, profondément marquant et intrigant, attise la curiosité et dépasse les explications rationnelles. Comment canaliser l'énergie ressentie ? Comment lui donner sens ? Comment revivre ces moments-là ?...

Il se peut que plus tard, celui qui a vécu une telle expérience apprenne que cela relevait du domaine du Tantra.

Au cours d'une conférence ou en lisant un ouvrage sur le sujet, il saura qu'il a goûté à la dimension tantrique sans le savoir ; il reconnaîtra la connexion tantrique, la «reliance».

Si sa curiosité n'a pas été comblée, il cherchera à en savoir plus sur le sujet et sur ceux qui sont allés dans cette voie. Il s'engagera peut-être alors dans une démarche personnelle.

Donc, qu'est-ce qui nous a amené au Tantra, nous, Marisa et Jacques ?

Pour moi, Jacques, l'aventure a commencé dans ma dix-septième année, par une expérience inattendue. J'ai vécu, sans raison apparente, trois jours «d'hyperconscience», appelé vers une autre réalité, dans une perception aiguë d'une dimension à la fois parallèle et imbriquée à la nôtre. Cela a commencé un soir, en me couchant. Les yeux fermés, prêt à m'endormir, une lumière blanche m'est apparue à l'intérieur de moi, au troisième oeil (entre les sourcils). Une lumière intense, pure m'inondait de l'intérieur par vagues. Je ne comprenais pas ce qui m'arrivait si bien que j'ouvris les yeux et allumai ma lampe de chevet plusieurs fois pour essayer de cerner ce qui se passait. À chaque fois que je refermais les yeux, le même phénomène reprenait. Cela a duré plus d'une heure. Ont suivi, au moins pendant deux jours, des moments d'une intensité indescriptible et proprement déstabilisants. Ne vous imaginez pas que cela a été vécu sans souffrances, au contraire... ! Tous mes systèmes de croyance, de fonctionnement étaient d'un coup balayés. (...) Présentation de l'éditeur

Qu'est-ce que le Tantra ?

Émergeant dans la vallée de l'Inclus, et vieille de plus de six mille ans, cette pratique considère comme base de l'univers deux principes symbolisés par le couple masculin et féminin, Shiva et Shakti. Le Tantra est un art d'aimer et une voie d'éveil à soi et aux autres. Il facilite l'union en soi des polarités «féminin/masculin» intérieures pour fonder une identité harmonieuse, basée sur le ressenti, le vécu, les aspirations profondes. Il

facilite le cursus thérapeutique en libérant certains noeuds, inhibitions, obsessions même s'il n'est pas une psychothérapie. Facile d'accès, ce livre aborde les aspects multiples, concrets et quotidiens du Tantra ainsi que son originalité, son essence et sa visée spirituelle. Il pose un regard nouveau sur la relation homme-femme et montre dans quelle mesure le dépassement de nos dysfonctionnements permet d'accéder à une relation sacrée à soi et à l'autre. Les perspectives et trajets de la vie de couple sont étudiés en fin d'ouvrage.

Il aborde également l'héritage transgénérationnel et les répercussions des traumatismes affectifs et sexuels.

Quinze années d'expérience, d'interrogations, de recherches et de découvertes des auteurs vous permettront d'entrer dans le monde du Tantra.

«Ni religion, ni technique pour augmenter les performances sexuelles du couple, le Tantra est une philosophie de vie à part entière, qui tient compte de la dimension spirituelle de l'être humain. C'est aussi un véritable art d'aimer au quotidien que les auteurs, tous deux psychothérapeutes, nous expliquent avec simplicité.»

Psychologies Magazine

Jacques Lucas est psychothérapeute à Montpellier depuis 1994.

Sa quête personnelle et sa recherche spirituelle commencent à 17 ans. Depuis, il n'a eu de cesse d'approfondir son introspection, d'y donner du sens et de trouver des moyens pour intégrer les valeurs et qualités de l'Homme Nouveau. Il est l'auteur du jeu Les Cartes de l'Homme Nouveau (Ed. Le souffle d'Or).

Marisa Ortolan est psychothérapeute (techniques psychocorporelles). Elle anime aussi des groupes de femmes et sur le thème de la sagesse de l'Être. Elle cherche à comprendre les enjeux de la relation femmes/hommes, et du masculin/féminin en soi.

Ils co-animent de nombreux stages de Tantra où ils rencontrent un vif succès. Biographie de l'auteur Jacques Lucas est psychothérapeute à Montpellier depuis 1994. Sa quête personnelle et sa recherche spirituelle commencent à 17 ans. Depuis, il n'a eu de cesse d'approfondir son introspection, d'y donner du sens et de trouver des moyens pour intégrer les valeurs et qualités de l'Homme Nouveau. Il est l'auteur du jeu Les Cartes de l'Homme Nouveau (Editions Le souffle d'Or). Marisa Ortolan est psychothérapeute (techniques psychocorporelles). Elle anime aussi des groupes de femmes et sur le thème de la sagesse de l'Être. Elle cherche à comprendre les enjeux de la relation femmes/hommes, et du masculin/féminin en soi. Ils co-animent de nombreux stages de Tantra où ils rencontrent un vif succès.

Download and Read Online Le Tantra, horizon sacré de la relation Jacques Lucas, Marisa Ortolan

#1NJXV93LZPC

Lire Le Tantra, horizon sacré de la relation par Jacques Lucas, Marisa Ortolan pour ebook en ligneLe Tantra, horizon sacré de la relation par Jacques Lucas, Marisa Ortolan Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le Tantra, horizon sacré de la relation par Jacques Lucas, Marisa Ortolan à lire en ligne.Online Le Tantra, horizon sacré de la relation par Jacques Lucas, Marisa Ortolan ebook Téléchargement PDFLe Tantra, horizon sacré de la relation par Jacques Lucas, Marisa Ortolan DocLe Tantra, horizon sacré de la relation par Jacques Lucas, Marisa Ortolan MobipocketLe Tantra, horizon sacré de la relation par Jacques Lucas, Marisa Ortolan EPub
1NJXV93LZPC1NJXV93LZPC1NJXV93LZPC