



Journal d'une rêveuse - Pratique du rêve lucide

Catherine Dalançon

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Journal d'une rêveuse - Pratique du rêve lucide Catherine Dalançon

 [Telecharger Journal d'une rêveuse - Pratique du rêve lucide ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Journal d'une rêveuse - Pratique du rêve lucid ...pdf](#)

Journal d'une rêveuse - Pratique du rêve lucide

Catherine Dalançon

Journal d'une rêveuse - Pratique du rêve lucide Catherine Dalançon

Téléchargez et lisez en ligne Journal d'une rêveuse - Pratique du rêve lucide Catherine Dalançon

176 pages

Présentation de l'éditeur

Pendant trois ans, à l'hôpital Sainte-Anne à Paris, sous la direction de Christian M. Bouchet, Catherine Dalançon participa à un groupe de recherche sur un phénomène mal connu à l'époque, le rêve lucide, qui est un rêve de sommeil au cours duquel le rêveur sait qu'il rêve. Ce livre est né de son expérience personnelle au sein de ce groupe. Il se présente sous la forme d'un journal qui donne un aperçu des cours dispensés à Sainte-Anne et des résultats obtenus par les participants. Il ne cherche pas à tout vous dire sur le rêve lucide ni ne promet de vous transformer en maître rêveur en quelques jours. Il atteste avant tout de l'expérience d'une rêveuse au contact d'une recherche qui débutait dans les années 80 et de son évolution parmi d'autres rêveurs. À travers son témoignage, elle propose de partager des exercices ludiques destinés à développer notre créativité, à élargir notre champ d'investigation et à mobiliser ainsi nos forces psychiques. En rêvant intelligemment, vous augmenterez le potentiel créateur qui est en vous et votre personnalité s'épanouira harmonieusement. C'est bien le but de ce livre d'apprendre tout en se distrayant afin d'améliorer votre quotidien en modifiant votre regard sur la vie et retrouver ainsi la confiance en soi et la joie de vivre. Catherine Dalançon est l'auteur de plusieurs recueils de poèmes, de contes et d'ouvrages de la Tradition.

Biographie de l'auteur

Catherine Dalançon est l'auteur de plusieurs recueils de poèmes, de contes et d'ouvrages de la Tradition.

Download and Read Online Journal d'une rêveuse - Pratique du rêve lucide Catherine Dalançon

#Q9SYVLMHO2

Lire Journal d'une rêveuse - Pratique du rêve lucide par Catherine Dalançon pour ebook en ligne Journal d'une rêveuse - Pratique du rêve lucide par Catherine Dalançon Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Journal d'une rêveuse - Pratique du rêve lucide par Catherine Dalançon à lire en ligne. Online Journal d'une rêveuse - Pratique du rêve lucide par Catherine Dalançon ebook Téléchargement PDF Journal d'une rêveuse - Pratique du rêve lucide par Catherine Dalançon Doc Journal d'une rêveuse - Pratique du rêve lucide par Catherine Dalançon Mobipocket Journal d'une rêveuse - Pratique du rêve lucide par Catherine Dalançon EPub

Q9SYVLXMHO2Q9SYVLXMHO2Q9SYVLXMHO2