



## Faire face à l'anorexie

*Alain Perroud*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Faire face à l'anorexie** Alain Perroud

 [Telecharger Faire face à l'anorexie ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Faire face à l'anorexie ...pdf](#)

# Faire face à l'anorexie

*Alain Perroud*

**Faire face à l'anorexie** Alain Perroud

## Téléchargez et lisez en ligne **Faire face à l'anorexie** Alain Perroud

---

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Un psychiatre très renommé et un auteur long seller. Une couverture rénovée.

L'anorexie mentale, maladie fréquente débutant le plus souvent à l'adolescence, se caractérise par une perte de poids très importante, souvent à la suite d'un régime alimentaire. Cette maladie est en nette augmentation ces dernières années, en liaison avec l'image idéale de minceur véhiculée par les médias et la mode. Le risque de mortalité est important. Les conséquences médicales à long terme, comme les troubles osseux liés à la décalcification, sont irréversibles, et les conséquences psychologiques et relationnelles très lourdes. Une prise en charge précoce est une urgence médicale nécessitant un diagnostic rapide, des soins ambulatoires faisant participer les parents, et si nécessaire une hospitalisation.

Le programme présenté dans cet ouvrage permet aux patients anorexiques de s'affranchir de leur trouble grâce aux thérapies comportementales et cognitives. Après une introduction expliquant les principes de base, il donne toutes les clés pour reconnaître la nature exacte du trouble et l'évaluer ; établir sa motivation pour se soigner ; construire son analyse fonctionnelle personnelle et définir un plan d'action ; mettre en œuvre et dominer toutes les étapes de la guérison.

Grâce à ses nombreux exemples, exercices, conseils et outils, cet ouvrage peut être utilisé de plusieurs façons : pour s'informer et comprendre ; de manière autonome pour savoir ce qu'il faut faire et ne pas faire ; avec l'aide de son médecin généraliste ; en support à une thérapie individuelle conduite par un spécialiste des thérapies comportementales et cognitives ; dans le cadre d'une thérapie de groupe.

Présentation de l'éditeur

Un psychiatre très renommé et un auteur long seller. Une couverture rénovée.

L'anorexie mentale, maladie fréquente débutant le plus souvent à l'adolescence, se caractérise par une perte de poids très importante, souvent à la suite d'un régime alimentaire. Cette maladie est en nette augmentation ces dernières années, en liaison avec l'image idéale de minceur véhiculée par les médias et la mode. Le risque de mortalité est important. Les conséquences médicales à long terme, comme les troubles osseux liés à la décalcification, sont irréversibles, et les conséquences psychologiques et relationnelles très lourdes. Une prise en charge précoce est une urgence médicale nécessitant un diagnostic rapide, des soins ambulatoires faisant participer les parents, et si nécessaire une hospitalisation.

Le programme présenté dans cet ouvrage permet aux patients anorexiques de s'affranchir de leur trouble grâce aux thérapies comportementales et cognitives. Après une introduction expliquant les principes de base, il donne toutes les clés pour reconnaître la nature exacte du trouble et l'évaluer ; établir sa motivation pour se soigner ; construire son analyse fonctionnelle personnelle et définir un plan d'action ; mettre en œuvre et dominer toutes les étapes de la guérison.

Grâce à ses nombreux exemples, exercices, conseils et outils, cet ouvrage peut être utilisé de plusieurs façons : pour s'informer et comprendre ; de manière autonome pour savoir ce qu'il faut faire et ne pas faire ; avec l'aide de son médecin généraliste ; en support à une thérapie individuelle conduite par un spécialiste des thérapies comportementales et cognitives ; dans le cadre d'une thérapie de groupe.

#### Biographie de l'auteur

Le docteur **Alain Perroud** est psychiatre en Haute-Savoie. Expert en thérapie comportementale et cognitive, il dirige une unité spécialisée dans les soins aux personnes atteintes de troubles des conduites alimentaires (boulimie, anorexie). Il est aussi l'auteur de Faire face à la boulimie.

Download and Read Online Faire face à l'anorexie Alain Perroud #CL4TP9M0GIH

Lire Faire face à l'anorexie par Alain Perroud pour ebook en ligne Faire face à l'anorexie par Alain Perroud  
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,  
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,  
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les  
livres Faire face à l'anorexie par Alain Perroud à lire en ligne. Online Faire face à l'anorexie par Alain  
Perroud ebook Téléchargement PDF Faire face à l'anorexie par Alain Perroud Doc Faire face à l'anorexie par  
Alain Perroud Mobipocket Faire face à l'anorexie par Alain Perroud EPub

**CL4TP9M0GIHCL4TP9M0GIHCL4TP9M0GIH**