



Mon cahier mon bébé et moi

Céline BERGÈS-BUKIATMÉ

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Mon cahier mon bébé et moi Céline BERGÈS-BUKIATMÉ

 [Telecharger Mon cahier mon bébé et moi ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Mon cahier mon bébé et moi ...pdf](#)

Mon cahier mon bébé et moi

Céline BERGÈS-BUKIATMÉ

Mon cahier mon bébé et moi Céline BERGÈS-BUKIATMÉ

96 pages

Présentation de l'éditeur

- Il est enfin là ce bébé tant attendu ! Avec ce cahier ultra-pratique, au ton humoristique et décalé, les jeunes mamans vont vite comprendre que les experts en matière de bébé, ce sont elles !

Dans une première partie dédiée à bébé, il leur suffira d'apprendre les bons gestes pour assurer la toilette quotidienne, l'hygiène et les soins de bébé en cas de petits bobos. Elles n'auront qu'à suivre le guide, étape par étape, pour savoir comment habiller un nouveau-né, changer sa couche, le porter, le réconforter quand il pleure, l'aider à réguler son sommeil et le nourrir en fonction des circonstances (allaitement au sein ou au biberon, sevrage, premiers repas)...

À noter aussi dans des pages spéciales : tous les rendez-vous médicaux indispensables, les vaccins et les bons réflexes à adopter en cas de problème !

Et pour rassurer les mamans débutantes, ce guide complet présente les meilleures "to-do" listes de la sécurité à la maison, le matériel indispensable de puériculture à acquérir, les bons modes de garde et l'organisation indispensable des voyages avec bébé !

Chaque jour sera l'occasion de créer un moment d'échange privilégié avec son enfant, en le massant, en lui parlant, en le berçant doucement... Toutes les prémices d'une communication parents-enfant réussie ! Mois par mois, les jeunes mamans accompagneront les découvertes et les progrès effectués par bébé avec les astuces de spécialistes pour suivre son développement psychologique et physique, comprendre l'angoisse de la séparation et développer ses premières activités d'éveil et de motricité !

Dans une 2e partie entièrement consacrée aux mamans, toutes les réponses aux questions et incertitudes qui les tenaillent la première année : comment retrouver son corps " d'avant " et prendre soin de soi ? (Avec un programme de remise en forme post-natale !) Quels sont les 4 piliers de la maman zen ? Choisir un congé parental ou pas ? Comment concilier sa vie de maman et de femme active ?

Bien sûr, les papas ne seront pas en reste ! Des conseils et des tests personnalisés aideront les parents à construire une nouvelle vie à trois, et même à savoir redonner du piment à leur couple !...

Chapitre 1 : Mon bébé...

Les toutes premières fois avec mon bébé - Le sommeil de mon bébé - Les pleurs - Un bébé, ça mange énormément ! - La santé de mon bébé - Le développement de mon bébé - Bébé en vadrouille : survivre aux déplacements

Chapitre 2 : Et moi !

Je prends soin de mon corps après l'accouchement - Je suis parent, mais je me soigne - Je m'or-ga-nise ! - Maman... mais pas seulement ! - Et le papa dans tout ça ? - Boulot, métro, pas dodo - On choisit ses copines mais rarement sa famille

Tests : Quelle maman êtes-vous ? Quel père est-il ? Comment reconnaître les symptômes d'un baby-blues ? Quelle est la température sous votre couette ? Êtes-vous prête à reprendre le travail ?

Carnet d'adresses - Bibliographie

et en bonus **des flashcodes qui renvoient à des vidéos sur le site Magic Maman**. Biographie de l'auteur Céline Bukiatmé est journaliste et maman de deux enfants. Sa spécialité : la maternité, la parentalité, l'enfance et la santé. Elle est rédactrice depuis plus de 15 ans pour plusieurs magazines parentaux, dont Neuf mois et Maman (groupe Bleucom).

Elle est aujourd'hui en charge des actualités des sites www.babyfrance.com et www.baby.be/fr (portails grossesse et bébé du groupe belge Be on Web.be). Babyfrance.com est une plate-forme qui accueille 760 000 visiteurs uniques par mois.

L'auteur rédige aussi des articles pour le site web Walea, spécialisé sur le bien-être et la remise en forme des

futures et jeunes mamans.

LE PARTENARIAT avec Magicmaman.com

À l'occasion de la sortie des cahiers Ma grossesse et moi et Mon bébé et moi, les éditions Solar inaugure un partenariat avec Magicmaman.com !

Créé en 1998, Magicmaman.com est le site le plus riche sur l'univers parental. Les thèmes abordés accompagnent les jeunes parents, de la grossesse à l'adolescence.

Magicmaman s'appuie sur la plus importante communauté de parents en France : le site est composé de plus de 120 forums et enregistre plus de 20 000 messages par jour.

Visiteurs uniques par mois : 1,6 million (source Médiamétrie/NetRatings, janvier 2014).

Nombre de visites sur la marque Magicmaman (web + mobile + tablette) : 6,6 millions.

Pages vues avec publicités : 18,2 millions (source : Smart, décembre 2013).

Nombre de personnes inscrites aux newsletters hebdomadaires : 1,1 million.

Réseaux sociaux : 145 000 followers.

Download and Read Online Mon cahier mon bébé et moi Céline BERGÈS-BUKIATMÉ #G0TCBSK7EOH

Lire Mon cahier mon bébé et moi par Céline BERGÈS-BUKIATMÉ pour ebook en ligne Mon cahier mon bébé et moi par Céline BERGÈS-BUKIATMÉ Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Mon cahier mon bébé et moi par Céline BERGÈS-BUKIATMÉ à lire en ligne. Online Mon cahier mon bébé et moi par Céline BERGÈS-BUKIATMÉ ebook Téléchargement PDF Mon cahier mon bébé et moi par Céline BERGÈS-BUKIATMÉ Doc Mon cahier mon bébé et moi par Céline BERGÈS-BUKIATMÉ Mobipocket Mon cahier mon bébé et moi par Céline BERGÈS-BUKIATMÉ EPub

G0TCBSK7EOHG0TCBSK7EOHG0TCBSK7EOH