



## J'ai envie de comprendre... Le diabète

*Patricia Bernheim, Alain Golay*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**J'ai envie de comprendre... Le diabète** Patricia Bernheim, Alain Golay

 [Telecharger J'ai envie de comprendre... Le diabète ...pdf](#)

 [Lire en Ligne J'ai envie de comprendre... Le diabète ...pdf](#)

# **J'ai envie de comprendre... Le diabète**

*Patricia Bernheim, Alain Golay*

**J'ai envie de comprendre... Le diabète** Patricia Bernheim, Alain Golay

## Téléchargez et lisez en ligne J'ai envie de comprendre... Le diabète Patricia Bernheim, Alain Golay

---

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Maladie sournoise parce qu'elle reste longtemps silencieuse, le diabète concerne 500 000 personnes en Suisse : 10% souffrent d'un diabète de type 1, d'origine immunologique et 90% développent un diabète de type 2, conséquence d'une alimentation trop riche, surtout en graisses, et d'un manque d'activité physique.

Le problème, c'est que la moitié des diabétiques de type 2 ignorent qu'ils sont malades jusqu'au moment où les premières complications se manifestent.

« Epidémie » des temps modernes, le diabète de type 2 n'est pas une fatalité. Le plus souvent, on peut le prévenir grâce à une alimentation plus équilibrée, de l'activité physique et une gestion du stress. Présentation de l'éditeur

Maladie sournoise parce qu'elle reste longtemps silencieuse, le diabète concerne 500 000 personnes en Suisse : 10% souffrent d'un diabète de type 1, d'origine immunologique et 90% développent un diabète de type 2, conséquence d'une alimentation trop riche, surtout en graisses, et d'un manque d'activité physique.

Le problème, c'est que la moitié des diabétiques de type 2 ignorent qu'ils sont malades jusqu'au moment où les premières complications se manifestent.

« Epidémie » des temps modernes, le diabète de type 2 n'est pas une fatalité. Le plus souvent, on peut le prévenir grâce à une alimentation plus équilibrée, de l'activité physique et une gestion du stress. Biographie de l'auteur

Patricia Bernheim. Journaliste médicale, auteure de nombreux articles et émissions de télévision sur le thème de la santé physique et psychique, collaboratrice régulière du site [www.planetesante.ch](http://www.planetesante.ch). Pr Alain Golay. Diabétologue et spécialiste de l'obésité, chef du Service d'enseignement thérapeutique du patient pour maladies chroniques des Hôpitaux universitaires de Genève, Alain Golay est également enseignant, chercheur de renommée internationale et auteur de nombreux livres.

Download and Read Online J'ai envie de comprendre... Le diabète Patricia Bernheim, Alain Golay

#R6XLS391VKI

Lire J'ai envie de comprendre... Le diabète par Patricia Bernheim, Alain Golay pour ebook en ligne J'ai envie de comprendre... Le diabète par Patricia Bernheim, Alain Golay Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres J'ai envie de comprendre... Le diabète par Patricia Bernheim, Alain Golay à lire en ligne. Online J'ai envie de comprendre... Le diabète par Patricia Bernheim, Alain Golay ebook Téléchargement PDF J'ai envie de comprendre... Le diabète par Patricia Bernheim, Alain Golay Doc J'ai envie de comprendre... Le diabète par Patricia Bernheim, Alain Golay Mobipocket J'ai envie de comprendre... Le diabète par Patricia Bernheim, Alain Golay EPub

**R6XLS391VKIR6XLS391VKIR6XLS391VKI**