



Koshiki Kata - Die klassischen Kata des Karatedo

Roland Habersetzer

 **Download**

 **Online Lesen**

Koshiki Kata - Die klassischen Kata des Karatedo Roland Habersetzer

 [Download Koshiki Kata - Die klassischen Kata des Karatedo ...pdf](#)

 [Online Lesen Koshiki Kata - Die klassischen Kata des Karatedo ...pdf](#)

Koshiki Kata - Die klassischen Kata des Karatedo

Roland Habersetzer

Koshiki Kata - Die klassischen Kata des Karatedo Roland Habersetzer

Downloaden und kostenlos lesen Koshiki Kata - Die klassischen Kata des Karatedo Roland Habersetzer

400 Seiten

Kurzbeschreibung

Die Koshiki Kata als unendlicher Schatz

Die Kata der großen Stilrichtungen des Karate – Shôtôkan ryû, Gôjû ryû, Wadô ryû und Shitô ryû – besitzen eine gemeinsame Grundlage, die von der Insel Okinawa stammenden Koshiki Kata, die klassischen Kata des Karatedô. Diese hocheffizienten, verschlüsselten Kampfformen stellen auch ein wirksames Mittel für die geistige Entwicklung des Praktizierenden dar, einen Weg zu tiefer Selbsterkenntnis. Damit sind sie tatsächlich unerschöpfliche Fundgruben, unendliche Schätze.

Roland Habersetzer schildert in diesem Buch Geschichte, Philosophie und Praxis der Koshiki Kata. Parallel dazu beschreibt er die Entwicklung vom Tôde über das Okinawa te zum modernen Karate und die Herausbildung der bedeutendsten Stilrichtungen des japanischen und okinawanischen Karatedô.

28 Koshiki Kata werden auf praktisch nachvollziehbare Weise in Wort und Bild vorgestellt: 105 Bildtafeln mit insgesamt mehr als 1700 Zeichnungen präsentieren klassische Versionen und Varianten der Kata Pinan (Heian), Kûshankû (Kankû), Passai (Bassai), Naihanchi (Tekki), Sanchin, Seisan (Hangetsu), Chintô (Gankaku), Sôchin, Ananko (Ananku), Wankan (Matsukaze), Rôhai (Meikyô), Wanshu (Enpi), Useishi (Gojushiho), Jion, Jitte (Jutte) und Happoren. Der Verlag über das Buch

R. Habersetzer, Koshiki Kata – Die klassischen Kata des Karatedo. Aus dem Französischen von Frank Elstner. 400 Seiten. Paperback mit Folienkaschierung. 150 Fotos und über 1700 Zeichnungen auf 105 Bildtafeln Klappentext

Die klassische Kata als unendlicher Schatz Die Kata der großen Stilrichtungen des Karate – Shôtôkan ryû, Gôjû ryû, Wadô ryû und Shitô ryû – besitzen eine gemeinsame Grundlage, die Koshiki Kata. Diese klassischen Kata des Karatedô stammen aus Okinawa. Die Meister, die sie zwischen dem 17. und 19.

Jahrhundert schufen, schöpften dabei sowohl aus chinesischen Quellen (die Tao des Kungfu) als auch aus der jahrhundertealten einheimischen Kampfkunsttradition, dem Tôde bzw. dem Okinawa te. Die Koshiki Kata wurden einerseits als hocheffiziente, verschlüsselte Kampf-formen konzipiert, andererseits stellen sie aber auch ein wirksames Mittel für die geistige Entwicklung des Praktizierenden dar, einen Weg zu tiefer Selbsterkenntnis. Damit sind sie tatsächlich unerschöpfliche Fundgruben, unendliche Schätze. Roland Habersetzer, 8. Dan Karatedô, Historiker der Kampfkünste, schildert in diesem Buch Geschichte, Philosophie und Praxis der -Koshiki Kata. Parallel dazu beschreibt er die Entwicklung vom Tôde über das Okinawa te zum modernen Karate und die Herausbildung der bedeutendsten Stilrichtungen des japanischen und okinawanischen Karatedô. 28 der Koshiki Kata werden ausführlich und auf praktisch nachvollziehbare Weise in Wort und Bild vorgestellt.

Download and Read Online Koshiki Kata - Die klassischen Kata des Karatedo Roland Habersetzer

#QRVT2H5UOMN

Lesen Sie Koshiki Kata - Die klassischen Kata des Karatedo von Roland Habersetzer für online
ebookKoshiki Kata - Die klassischen Kata des Karatedo von Roland Habersetzer Kostenlose PDF d0wnl0ad,
Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher
online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek,
greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Koshiki Kata - Die klassischen Kata
des Karatedo von Roland Habersetzer Bücher online zu lesen. Online Koshiki Kata - Die klassischen Kata
des Karatedo von Roland Habersetzer ebook PDF herunterladenKoshiki Kata - Die klassischen Kata des
Karatedo von Roland Habersetzer DocKoshiki Kata - Die klassischen Kata des Karatedo von Roland
Habersetzer MobipocketKoshiki Kata - Die klassischen Kata des Karatedo von Roland Habersetzer EPub