



# Le Chlorure de magnésium malin

*Alix Lefief-Delcourt*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Le Chlorure de magnésium malin** Alix Lefief-Delcourt

Le Chlorure de Magnesium Malin - Alix Lefief-Delcourt

Auteur : Alix Lefief-Delcourt

Tous les bienfaits de cet ingrédient essentiel pour la santé, la beauté et la maison !

Etat : Occasion - BON ETAT

ISBN : 978-2-84899-422-2

Nb de pages : 160

Format : 18 x 11 cm

Description :

Découvrez vite les innombrables bienfaits du chlorure de magnésium. Ce sel minéral est à la fois pratique à utiliser et en plus il est bon marché ! Consommé en cure ou occasionnellement, il fera un bien fou à votre santé, votre beauté, vos petits plats et même vos plantes vertes !

Grâce au chlorure de magnésium, vous allez pouvoir :

- Reprendre du tonus et éviter de nombreux maux quotidiens : rhume, stress, acné, tâches de vieillesse...À vous la vitalité et le teint frais !
- Faire des miracles en cuisine : accélérer la cuisson de vos aliments, rehausser leur goût ou encore empêcher les légumes vapeur de ramollir !
- Chouchouter vos plantes vertes sans engrais pour les aider à résister aux maladies et à la sécheresse.

Laissez-vous surprendre par les vertus du chlorure de magnésium, vous ne serez pas déçu !

 [Telecharger Le Chlorure de magnésium malin ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Le Chlorure de magnésium malin ...pdf](#)

# Le Chlorure de magnésium malin

*Alix Lefief-Delcourt*

**Le Chlorure de magnésium malin** Alix Lefief-Delcourt

Le Chlorure de Magnesium Malin - Alix Lefief-Delcourt

Auteur : Alix Lefief-Delcourt

Tous les bienfaits de cet ingrédient essentiel pour la santé, la beauté et la maison !

Etat : Occasion - BON ETAT

ISBN : 978-2-84899-422-2

Nb de pages : 160

Format : 18 x 11 cm

Description :

Découvrez vite les innombrables bienfaits du chlorure de magnésium. Ce sel minéral est à la fois pratique à utiliser et en plus il est bon marché ! Consommé en cure ou occasionnellement, il fera un bien fou à votre santé, votre beauté, vos petits plats et même vos plantes vertes !

Grâce au chlorure de magnésium, vous allez pouvoir :

- Reprendre du tonus et éviter de nombreux maux quotidiens : rhume, stress, acné, tâches de vieillesse...À vous la vitalité et le teint frais !
- Faire des miracles en cuisine : accélérer la cuisson de vos aliments, rehausser leur goût ou encore empêcher les légumes vapeur de ramollir !
- Chouchouter vos plantes vertes sans engrais pour les aider à résister aux maladies et à la sécheresse.

Laissez-vous surprendre par les vertus du chlorure de magnésium, vous ne serez pas déçu !

## Téléchargez et lisez en ligne **Le Chlorure de magnésium malin** Alix Lefief-Delcourt

---

160 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

Le marché des compléments alimentaires ne s'est jamais aussi bien porté. Lutter contre la fatigue, renforcer ses défenses immunitaires, doper sa concentration et sa mémoire, prévenir le vieillissement ou l'ostéoporose, combattre ses petits problèmes de peau, stimuler son transit, booster sa libido, retrouver sa zénitude ou le sommeil : autant de promesses et de pilules miracles... qui ont un prix ! Et si un seul complément pouvait rétablir tous ces équilibres, de manière naturelle, efficace et à moindre coût ? Ce remède existe : c'est le chlorure de magnésium !

10 bonnes raisons de découvrir le chlorure de magnésium

### 1. Il est efficace rapidement

Un début d'angine, un petit problème de peau, une intoxication alimentaire ? Le chlorure de magnésium agit très vite contre de nombreux petits maux. Des expériences ont également démontré son action et son efficacité dans des cas plus graves comme la poliomyélite et d'autres maladies infectieuses.

### 2. Il a aussi une action préventive

En plus de ses nombreuses utilisations pratiques pour guérir tel ou tel mal, le chlorure de magnésium agit en prévention pour renforcer les défenses immunitaires de l'organisme. En cure, il permet de combler les carences en magnésium dont nous souffrons quasiment tous et qui sont à l'origine de divers troubles, tant physiques que psychiques ! Présentation de l'éditeur

Découvrez vite les innombrables bienfaits du chlorure de magnésium. Ce sel minéral est à la fois pratique à utiliser et en plus il est bon marché ! Consommé en cure ou occasionnellement, il fera un bien fou à votre santé, votre beauté, vos petits plats et même vos plantes vertes !

Grâce au chlorure de magnésium, vous allez pouvoir :

- Reprendre du tonus et éviter de nombreux maux quotidiens : rhume, stress, acné, tâches de vieillesse... À vous la vitalité et le teint frais !
- Faire des miracles en cuisine : accélérer la cuisson de vos aliments, rehausser leur goût ou encore empêcher les légumes vapeur de ramollir !
- Chouchouter vos plantes vertes sans engrais pour les aider à résister aux maladies et à la sécheresse.

Laissez-vous surprendre par les vertus du chlorure de magnésium, vous ne serez pas déçu ! Biographie de l'auteur

Alix Lefief-Delcourt, rédactrice en chef de Aujourd'hui.com, est l'auteur de plusieurs best-sellers aux éditions Leduc.s dont Le raisin malin, Yaourt inratables, Soupes brûle-graisses ou encore Les 30 ingrédients de la cuisine bio.

Download and Read Online **Le Chlorure de magnésium malin** Alix Lefief-Delcourt #FJAMH9DTY83

Lire Le Chlorure de magnésium malin par Alix Lefief-Delcourt pour ebook en ligneLe Chlorure de magnésium malin par Alix Lefief-Delcourt Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le Chlorure de magnésium malin par Alix Lefief-Delcourt à lire en ligne.Online Le Chlorure de magnésium malin par Alix Lefief-Delcourt ebook Téléchargement PDFLe Chlorure de magnésium malin par Alix Lefief-Delcourt DocLe Chlorure de magnésium malin par Alix Lefief-Delcourt MobipocketLe Chlorure de magnésium malin par Alix Lefief-Delcourt EPub

**FJAMH9DTY83FJAMH9DTY83FJAMH9DTY83**