



Ego-States - Theorie und Therapie: Ein Handbuch

John G Watkins, Helen H Watkins

 **Download**

 **Online Lesen**

Ego-States - Theorie und Therapie: Ein Handbuch John G Watkins, Helen H Watkins

 [Download Ego-States - Theorie und Therapie: Ein Handbuch ...pdf](#)

 [Online Lesen Ego-States - Theorie und Therapie: Ein Handbuch ...pdf](#)

Ego-States - Theorie und Therapie: Ein Handbuch

John G Watkins, Helen H Watkins

Ego-States - Theorie und Therapie: Ein Handbuch John G Watkins, Helen H Watkins

Downloaden und kostenlos lesen Ego-States - Theorie und Therapie: Ein Handbuch John G Watkins, Helen H Watkins

297 Seiten

Kurzbeschreibung

Die Ego-State-Therapie, die John und Helen Watkins in diesem Buch vorstellen, ist bei einer Vielzahl von Störungen wirksam, darunter Angst- oder Stimmungsstörungen, Posttraumatischer Stress (PTSD), Stottern, Borderline- oder Sexualstörungen. Als Brückenschlag zwischen psychoanalytischen Theorien und hypnotherapeutischen Techniken bietet sie vor allem für die Behandlung dissoziativer Identitätsstörungen eine unentbehrliche Basis. Auch angesichts von Kostendruck und Zeitmangel im Gesundheitswesen erscheint die Ego-State-Therapie als zukunftsfähige psychotherapeutische Behandlungsmethode für das 21. Jahrhundert. Über den Autor und weitere Mitwirkende

John G. Watkins, Prof. Dr. em., war von 1964 bis 1987 Professor für Psychologie und Direktor der klinischen Ausbildung an der Universität von Montana, USA. John Watkins ist Mitbegründer der International Society for Clinical and Experimental Hypnosis (SCEH) und zählt zu den Pionieren der Hypnotherapie.

Helen H. Watkins, M.A., Klinische Psychologin, war 30 Jahre als Betriebspsychologin am Beratungszentrum der Universität von Montana tätig. Bis zu ihrem Tod im Jahr 2002 führte sie eine Praxis für Ego-State-Therapie, vorrangig für die Beratung von Mitarbeitern im Gesundheitswesen.

Download and Read Online Ego-States - Theorie und Therapie: Ein Handbuch John G Watkins, Helen H Watkins #X9DE3SVKUAT

Lesen Sie Ego-States - Theorie und Therapie: Ein Handbuch von John G Watkins, Helen H Watkins für online ebook Ego-States - Theorie und Therapie: Ein Handbuch von John G Watkins, Helen H Watkins Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Ego-States - Theorie und Therapie: Ein Handbuch von John G Watkins, Helen H Watkins Bücher online zu lesen. Online Ego-States - Theorie und Therapie: Ein Handbuch von John G Watkins, Helen H Watkins ebook PDF herunterladen Ego-States - Theorie und Therapie: Ein Handbuch von John G Watkins, Helen H Watkins Doc Ego-States - Theorie und Therapie: Ein Handbuch von John G Watkins, Helen H Watkins Mobipocket Ego-States - Theorie und Therapie: Ein Handbuch von John G Watkins, Helen H Watkins EPub